

我终于战胜了胆怯

新北郊初级中学初三(1)班 鄢琰

“大家好，我是来自……”当看见我在台上字正腔圆、自信满满地演讲时，你绝不会想到三年前我还是个胆小如鼠，一上台就发抖的人。每次演讲前，我都会想起那段战胜胆怯的经历……

刚进中学不久学校就举行了一场演讲比赛，老师和同学都推选我参加。这是一件多么激动人心的事啊！我于是想也没有想就答应了下来，回家的路上却反悔了。还记得我小学第一次参加即兴演讲比赛，胸有成竹地上台后第一句话就是口误，引得同学们哄堂大笑，我也急得快掉下了眼泪。虽说后来我的演讲水平与胆量都进步不小，但只要一回想起那次演讲窘迫的样子，我就尽量推托，以免再次出丑。那时起，我便落下了舞台“恐惧症”。而现在，我又“旧病复发”了，这次比赛是代表班级参加，而且要电视转播，我万一口误怎么办？可是已经答应下来了，况且这是我中学生涯的第一个挑战，总得硬着头皮上吧？在经历了强烈的思想斗争后，我决定向自己的胆怯发起挑战。

为了使自己更有把握，我逐句逐段地修改稿件，力求完美。比赛的时间一天天近了，我的演讲也越来越好。在家里我声情并茂地朗诵换回了父母一阵阵热烈的掌声，我很欣喜。认为第二天在教室里试讲时也会发挥得如此出色。

第二天，我故作轻松地迈上讲台，那些烂熟于心的文字却像卡在喉咙里怎么也方不出来。我的心一下子抽紧了，手心开始冒汗。对着台下四十多双盼望的眼睛，我只能盯着教室后的黑板面无表情地开始机械背诵。第一回合，我输了，我还是无法战胜胆怯。但我没有放弃，老师的指导与关怀，同学的支持与鼓励，给我注入了勇气和活力，终于我能在班级里自如地演讲了。

转眼间到了比赛那天，站在赛场边，我的大脑一片空白，同学们真诚的鼓励已仿佛被人从我的心中抽走。我的双腿不禁颤栗起来。“放松，放松”我在心底一次又一次地叮咛自己，迈着沉重的步伐来到了话筒前。头顶晕眩的灯光险些让我的“恐惧症”再次复发，我想方设法地让自己处在一个人的世界里，终于，开场白顺利出口。开场的顺利让我如释重负，仿佛打了一剂镇定剂。于是我将那段反复练习，修改了无数遍的文章娓娓道来。没有停顿，也没有错字。我尽力了，我成功了。我战胜了胆怯！台下想起了雷鸣般的掌声，我喜悦地跑回座位，等待结果。二等奖！这或许是对我十几天来辛勤耕耘最好的回报，也是胆怯递交的投向书吧！

从此，“胆怯”二字便淡出了我的字典，被“勇敢和自信”所替代。在这场与“胆怯”的战斗中，我打得很艰难，但最终我胜利了。这个结果令人满意，令人振奋，也让我更加牢记战胜困难的艰难与不懈的过程，它让我加倍自信，勇敢地去挑战新的磨难。