

关爱自己、关注健康

来源: http://whb.news365.com.cn/kjwz/t20060604_964550.htm

★40%以上的心肌梗塞“悄然无声”

来自荷兰的一份研究报告显示, 40%以上的心肌梗塞患者发病时并没有得到明确诊断。这种被称为“无征候性心肌梗塞”的心脏病发作, 在女性身上尤为突出, 占据了全部病例的一半以上。

据《欧洲心脏杂志》报道, 近年来, 不仅患者自身毫不知晓, 甚至连医疗机构也无法诊断的心脏病发作正呈上升趋势。虽然缺血性心脏疾病导致的死亡有所减少, 但是伴随着老龄人口的增加, 无征候性心脏疾病发作将成为一个重要课题。

★肥皂剧和“脱口秀”可使大脑变得迟钝

一项新的研究表明, 白天经常沉湎于肥皂剧以及“脱口秀”的高龄女性, 容易发生认知障碍。

据报道, 美国纽约市立大学的行为科学研究人员以居住在巴尔的摩的 70~79 岁健康女性为对象, 请她们从新闻、肥皂剧、喜剧、问答比赛等 14 种类型的电视节目挑选自己喜爱的节目类型, 然后接受一项评价其记忆力、意愿决定力等认知技能的测试。

测试结果表明, 经常观看“脱口秀”的女性, 出现长期记忆障碍的比例比其他女性高 7.3 倍; 经常观看肥皂剧的女性, 出现注意力障碍的比例比其他女性高 13.5 倍。测试中, 未发现电视节目能够改善认知能力的证据。

美国华盛顿大学儿童保健研究所所长弗雷德里克·泽墨曼(曾主持电视对儿童影响的研究)认为, 老年人长期观看不需要开动脑筋的电视节目, 可能会导致认知能力下降。以往的研究表明, 过多观看电视, 会影响儿童的学习能力以及认知能力的发育。

专家表示, 虽然电视具有缓和压力等作用, 但是作为专业医学工作者必须充分注意到上述研究结果, 当高龄女性整天沉湎于“脱口秀”以及肥皂剧时, 不妨将其看作是认知障碍的一个信号, 有必要进行仔细检查。

★利用干细胞膜治疗心肌梗塞

据英国《自然医学》杂志电子版报道, 日本国立循环器官疾病中心以及东京女子医科大学的一个研究小组在动物试验中, 将干细胞培养成薄膜状, 然后粘贴于发生心肌梗塞的心脏, 成功地恢复了心脏功能。

据介绍, 发生心肌梗塞后, 心肌出现坏死, 心脏厚度变薄, 丧失收缩能力。在一项以老鼠为对象的试验中, 研究人员从老鼠的皮下脂肪中取出干细胞, 然后培养成厚度仅 0.02 毫米的薄膜。将该薄膜粘贴于心肌变薄的部位后, 薄膜增殖至约 30 倍的厚度, 并且再生了血管和心肌。

对发生心肌梗塞约 1 个月后的老鼠实施粘贴薄膜的治疗后, 其生存率达到了 100%。没有进行治疗的老鼠, 其生存率只有大约 70%。据悉, 以猪为对象确认其安全性后, 该方法可能被首先用于治疗儿童的心脏病。

★适度喝咖啡有益健康

挪威研究人员对 2.7 万名本国妇女进行查访后发现, 每天喝 1 至 3 杯咖啡, 罹患心血管病、帕金森病和老年痴呆症等疾病的风险, 将减少 20%~25%。

调查显示, 挪威人膳食中约 60%的抗氧化物质都来自咖啡。抗氧化剂包括维生素和 β 胡萝卜素等物质, 有助于抑制人体内的自由基。自由基是人体自然产生的一种物质, 这种物质有可能成为致病根源。

★老年配偶一方患重病会殃及另一方生命

在被定期随访的这些老人中, 大约四分之三的丈夫和三分之二的妻子曾至少住过一次医院。其中近一半丈夫和 30%的妻子都已不在人世。社会学家分析, 妻子的死亡率低于丈夫, 原因在于日常生活中妻子更倾向于获得社会支持, 当丈夫住院时她们的心理承受能力要稍强于妻子住院的丈夫们。

美国研究人员在对将近 52 万对 65 岁至 98 岁老人进行了长达 10 年的随访调查后发现, 老年配偶中, 一方生重病住院会增加另一方突然死亡的可能性, 这种情况通常发生在配偶住院后的头一个月, 而且特别是在一方突发痴呆、精神病或因意外终身残疾而导致生活能力丧失的情况下最易发生。

调查发现, 妻子住院导致丈夫在一个月内的死亡风险比例增加 44%, 丈夫住院导致妻子死亡率上升 35%。相比之下, 妻子死亡使丈夫在 1 个月内的死亡风险增加了 53%, 而丈夫死亡使妻子在 1 个月内的死亡风险增加 61%。

据此研究人员提出, 医生和亲属应该关爱老年患者的伴侣, 以帮助他们度过难关。

(文韵 编译)